

Morceaux choisis dans « POSTUROLOGIE Régulation et dérèglements de la station debout » 3<sup>ème</sup> édition, P.M. Gagey, B. Weber

## **Épines irritatives d'appui plantaire : définition et conséquences**

### ***E.I.A.P. (Épines irritatives d'appui plantaire )***

[...] On désigne par « épines irritatives d'appui plantaire » les zones nociceptives podales, conscientes ou non, dont la stimulation modifie la posture de l'homme à l'aplomb (Leporck et Ville-neuve)

Conscientes, perçues par le patient, elles peuvent constituer le motif de consultation. Infra-liminaire, au seuil de la douleur, elles ne sont jamais verbalisées lors de l'anamnèse et limiteraient les traitements à n'offrir une amélioration que transitoire si l'examen les méconnaissait.

Les premières, bien connues, aussi fréquentes que les lombalgies (Bénichou et Libotte, 2002) sont situées soit à l'arrière du pied (on parle de talalgies) soit à l'avant (métatarsalgies).

[...] Elles entraînent un évitement instinctif de l'appui sur la zone douloureuse [...], et peuvent être responsables d'algies podales. Les répercussions douloureuses à distance prennent des formes aussi diverses que gonalgies (Orengo 2000), rachialgies (Imberti 1991, Villeneuve) dysfonction de l'articulation temporo-mandibulaire (Marino et Bres 2002), ou encore des troubles de l'intégration visuelle, le conflit vis podal de Dujols (1991). Chez la personne âgée, elles accompagnent durillons ou cors dont les pointes s'enfoncent en profondeur en raison de l'atrophie du capiton plantaire sous-métatarsien, très fréquente à 80 ans ; cet état intervient sans doute (Piera et Vassel, 1992) dans la genèse de la tactique de hanche, caractéristique de cette tranche d'âge . Ce défaut sensoriel équivaldrait en effet à un rétrécissement du polygone subjectif de sustentation. [...]